



# Interkulturella möten – Vad händer?

Guide till interkulturella möten – sju goda råd



# Guide till interkulturella möten

## – sju goda råd

Denna guide ger dig några konkreta råd till att arbeta med ditt förhållningsätt i interkulturella möten.

**1. Öka din medvetenhet** kring hur du använder kultur som förklaring på vad som försiggår i ett interkulturellt möte. Fråga dig själv:

- *Vad i mötet handlar om kultur och på vilket sätt?*
- *Är det kulturella skillnader som ställer till det? Eller kan det vara andra orsaker?*

**2. Erkänn** att det finns många sanningar och att din sanning inte behöver vara någon annans sanning. Fråga dig själv: *Vad vill jag undersöka och ta en dialog kring?*

**3. Träna på** att byta perspektiv: Försök att vandra ett par steg i "den andras skor". Fundera på: *Hur ser världen ut, från den andras synvinkel?*

**4. Stå upp** för dina egna åsikter och värderingar – bevara samtidigt viljan att förändras.

**5. Bevara värdigheten** hos dig själv och hos den du möter – även om situationen och kommunikationen är jobbig. Det är svårt att komma tillbaka från en situation där man upplever att ens värdighet har blivit berövad.

**6. Backa inte** om det finns ansats till oenigheter eller konflikt. Försök att förstå och öppna ett nyfiket och undersökande samtal med syftet att hitta nya vägar tillsammans.

**7. Prata kollegor** emellan om hur ni upplever kulturella skillnader i vardagen och dela erfarenheter kring vad som fungerar för att skapa ett bra interkulturellt bemötande i ert sammanhang.

